

# Kuboresha Afya : Jumuiya Inasema

Afya njema ni muhimu ili uweze kufanya kazi, kujifunza, kustawi. Kuelewa vizuri jinsi ya kuboresha afya katika jamii zisizohifadhiwa, Afya na Afya ya Afya ya MultiCultural yanayohusiana na mashirika 18 ya jamii. Walifanya makundi mawili ya lengo na tafiti 908 za kila mtu katika lugha 11. Hapa ni kifupi ya yale tulichojifunza:

## MASHIRIKA ILIYO SHIRIKI

African American Health Board • Association of Zambians • Congoese Integration Network • Consejo Counseling and Referral Service • Falis Community Services • Khmer Health Board • Latino Community Fund • Living Well Kent • Lutheran Community Services • Mother Africa • Pacific Islander Health Board • Pamoja Christian Church • Sisters in Common • Somali Health Board • TI-Plus • Vietnamese Health Board • Washington State Coalition of African Community Leaders • ZACUSA

### Kupata huduma mara nyingi ni vigumu



**Only 2 out of 5**

- ❖ Inakuwa rahisi ku pata appointment kwenye kliniki
- ❖ Wana kuwa na mutu kwenye kliniki ambye anasema lugha yao
- ❖ -Wanajuwa ni dalili gani inaitaji musaada wa muganga



**1 kati ya 2**

- ❖ Wana firiria kwamba kliniki inaelewa yale wanayo wa ambia
- ❖ Wana elewa kwa urahisi maelezo wanayo yapata kwenye kliniki
- ❖ Wana amini kwamba kliniki inaelewa na ku heshimu utamaduni yao
- ❖ -Tembeza gari kwenye appointment wakati nusu inategemea familia, marafiki na usafiri wa umma

### Watu hawawezi kupata huduma wanayo hitaji



**3 kati ya 5**

*hawakujaza dawa ao kuchukuwa kipimo cha dawa mwaka jana*



**3 kati ya 5**

*hawa kutafuta matunzo wakati wao ao mutu wa nyumbani wali itaji*

#### Top Reasons Why

- ❖ Dawa hazi ku garamiwa na Insurance .
- ❖ Kuto kuwa na insurance
- ❖ bei kali/ bei ya ushirikiano kali

#### Sababu gani

- ❖ Garama
- ❖ Kukosewa na insurance
- ❖ Kuto kuwa na pesa ya malipo ya ushirika
- ❖ Hakuna ku pewa muda kwenye kazi ao shule

### Insurance inaweza ku vuruga

**2 kati ya 5 wana sema ni rahii**



- ❖ Wana elewa garama ya nsurance

- ❖ Wana fanya upya insurance yao

**Ila 1 kati ya 2 ana sema ni rahisi**



- ❖ Ku pata kliniki ao duka la dawa inayo kubali insurance yake.

### Kuna mambo ambayo inaweza kuyafanya bora



- ❖ -Kliniki inabaki wazi nyuma na weekends
- ❖ Mtu moja kwenye kliniki ambaye anasema ugha yangu



- ❖ Dawa iletwe kwenye nyumba yangu
- ❖ Kupewa usafiri kwenda kwenye kliniki
- ❖ Mutu waku saidiya na maswali ya uduma ya afya



- ❖ Uduma ya haraka karibu nami
- ❖ Maandishi yaliyo andikwa kwenye lugha yangu

**? UNA WAZA NINI?**

Namna gani hii inafanana na uzoefu wako?

Ni tofauti ao sawa?

Ni mawazo mengine gani unayo kuusu kuboresha afya katika community yako?

Kujifunza vizuri kuusu utafiti na kazi yetu, tembelea

[HealthierHere.org](http://HealthierHere.org)



Center for MultiCultural Health  
Promoting Health and Well-Being in Diverse Communities



HealthierHere