

Melhorar a Saúde: A Comunidade Fala

A boa saúde é essencial para poder trabalhar, aprender, prosperar. Para entender melhor como melhorar a saúde em comunidades carentes, o HealthierHere e o Center for MultiCultural Health fizeram uma parceria com 18 organizações baseadas na Comunidade. Realizaram cinco grupos focais e 908 inquéritos individuais em 11 línguas. Aqui está um instantâneo do que aprendemos:

ORGANIZAÇÕES PARTICIPANTES

African American Health Board • Association of Zambians • Congolese Integration Network • Consejo Counseling and Referral Service • Falis Community Services • Khmer Health Board • Latino Community Fund • Living Well Kent • Lutheran Community Services • Mother Africa • Pacific Islander Health Board • Pamoja Christian Church • Sisters in Common • Somali Health Board • TI-Plus • Vietnamese Health Board • Washington State Coalition of African Community Leaders • ZACUSA

Começ o Cuidado é Muitas Vezes Difícil



Apenas 2/5

- > Ache fácil obter uma consulta clínica
- > Ter alguém em sua clínica que fala a sua língua
- > Saiba quais os sintomas precisam de ajuda médica



Apenas 1/2

- > Acho que sua clínica entende o que eles dizem-lhes
- > Encontre a informação que eles têm de sua clínica fácil de entender
- > Acredite que sua clínica compreende e respeitar a sua cultura
- > Dirija um carro para nomeações, enquanto a metade dependem da família, amigos e transporte público

As Pessoas Não Conseguem o Cuidado Que Precisam



3 de 5 não preencheu uma prescrição ou tomar uma dose de medicamento no ano passado

Principais Razões Pelas Quais

- > Medicina não coberta por seguro
- > Nenhum seguro
- > Custo muito/co-pagar muito alto



3 de 4 não procurar cuidados no ano passado, quando eles ou alguém em sua casa precisava dele

Principais Razões Pelas Quais

- > Custo
- > Nenhum seguro
- > Não há dinheiro para copay
- > Não poderia ter tempo fora do trabalho ou da escola

Seguro Pode Ser Confuso



2 de 5 Ache Fácil

- > Entenda o que seu seguro cobre
- > Renovar o seu seguro



Apenas 1/2 Dizer Que é Fácil

- > Encontre uma clínica ou farmácia que leva o seu seguro.

Há Coisas que Poderiam Torná-lo Melhor



- > Clínica permanece aberta tarde e nos fins de semana
- > Alguém na clínica que fala a minha língua



- > Medicina entregue à minha casa
- > Oferecer transporte para nomeações
- > Alguém para ajudar com problemas de cuidados de saúde



- > Cuidados Urgentes perto de minha casa
- > Instruções escritas na minha língua

O Que Fazer
VOCÊ
Pensar?

Como isso se compara à sua própria experiência?

O que é diferente ou o mesmo?

Que outras idéias você tem sobre a melhoria da saúde em sua comunidade?

Para saber mais sobre a pesquisa e o nosso trabalho, visite HealthierHere.org



Center for MultiCultural Health
Promoting Health and Well-Being in Diverse Communities



HealthierHere